

Bazální stimulace v Bílovecké nemocnici, a. s.

Bazální stimulace podporuje různé vývojové stupně schopnosti vnímat – podle toho, ve které fázi se člověk právě nachází.

**Představujeme
nemocnice v kraji**

LENKA PASTYRNAKOVÁ

Koncept Bazální stimulace vznikl na začátku 70. let v oblasti péče o děti s kombinovaným postižením a postupně se integroval i do ošetrovatelské péče v intenzivní medicíně a také v následné péči. Bazální stimulace podporuje různé vývojové stupně schopnosti vnímat, podle toho, ve které fázi se člověk právě nachází. Základními prvky konceptu jsou vnímání, pohyb a komunikace. Pracovníci vyškolení v této koncepci dbají u klientů především na rozvoj nervové soustavy a podporu stávajících funkcí.

Práce v konceptu Bazální stimulace přináší veliké úspěchy u pacientů po cévních mozkových pří-

hodách, ve vigilním kómatu, ale i u lidí trpících těžkou demencí. U pacientů je pozorováno zlepšení zdravotního stavu, komunikace s okolím, ale i rychlejší adaptace na nemocniční prostředí, které pro ně bývá nepříjemné a náročné.

Pracovišť proškolených v konceptu Bazální stimulace je v České republice již poměrně dost, ale těch, která prošla supervizí a získala statut certifikovaného pracoviště, je podstatně méně. Oddělení následné péče v Bílovecké nemocnici, a. s., je teprve druhým pracovištěm svého druhu v Moravskoslezském kraji, které tuto certifikaci získalo.

„I když jsme na přípravu neměli mnoho času, podařilo se našim pracovníkům odvést opravdu výbornou práci, a potvrdili tak, že oddělení následné péče se může zařadit mezi renomovaná a supervidovaná pracoviště v České republice. Chtěla bych poděkovat



NÁCVIK Bazální stimulace. Snímky: archiv bílovecké nemocnice



TÝM z oddělení následné péče Bílovecké nemocnice, a. s.

všem zaměstnancům, kteří se na tomto projektu podíleli,” říká primářka oddělení následné péče Dagmar Palasová.

Během velmi krátké doby došlo k proškolení všech zaměstnanců oddělení následné péče Bílovecké nemocnice, a. s., včetně lékařů a rehabilitačních pracovníků. Zaměstnanci museli zařadit do svých běžných pracovních povinností tento model v přístupu k pacientům. Nemocnici supervidovala osobně PhDr. Karolína Friedlová – odborná garantka akreditovaných vzdělávacích programů.

Supervize se skládala z části teoretické a praktické. V teoretické představili zdravotníci videa a fotografie, na kterých dokládali, jak

koncept používají v praxi, kterým technikám se věnují a jak na ně reagují pacienti. V praktické části pak na oddělení proběhla kontrola dokumentace a přímo na pokoji pacientů i samotná realizace konceptu. Po pečlivém prozkoumání všech připravených materiálů Karolína Friedlová konstatovala, že pracoviště oddělení následné péče je supervidováno a všichni pracovníci jsou připraveni aplikovat koncept Bazální stimulace v praxi.

O tento koncept primářka Palasová dlouho usilovala. Podařilo se jej zrealizovat až díky prostředkům z projektu „Modernizace prostor pro zkvalitnění péče o dlouhodobě nemocné v Bílovecké nemocnici, a. s.“